

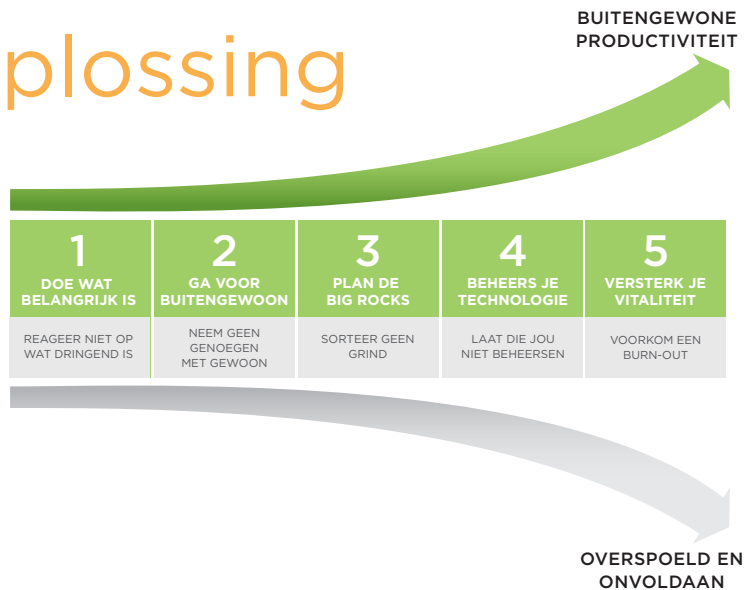
# THE 5 CHOICES™

to extraordinary productivity

## De 5 keuzes oplossing

### De 5 keuzes voor buitengewone productiviteit

is een proces dat de productiviteit van individuen, teams en organisaties aanzienlijk verhoogt. De toename is duidelijk meetbaar. Deelnemers leren hoe ze door betere keuzes te maken, hun kostbare tijd, aandacht en energie waardevol kunnen investeren. Na het 5 keuzes traject werken deelnemers met meer voldoening, focus en energie gericht op buitengewone resultaten.



1

#### DOE WAT BELANGRIJK IS

reageer niet op wat dringend is

In de huidige wereld worden mensen overspoeld met informatie. Tegelijkertijd is de druk om meer met minder te doen groter dan ooit. Iedereen is druk, maar de vraag is welke waarde we creëren. Deelnemers leren hoofd- en bijzaken te onderscheiden en zich te concentreren op het leveren van die bijdragen die er écht toe doen.

2

#### GA VOOR BUITENGEWOON

neem geen genoegen met gewoon

Iedereen wil verschil maken, maar botsende prioriteiten zorgen er vaak voor dat er geen buitengewone resultaten behaald worden. Deelnemers leren hun rollen te herdefiniëren in het licht van buitengewone resultaten en bepalen hun belangrijkste doelstellingen.

3

#### PLAN DE BIG ROCKS

sorteer geen grind

Toenemende werkdruk kan mensen het gevoel geven dat ze de controle kwijt zijn. Deelnemers leren hoe ze meer grip krijgen op hun tijdsbesteding, zowel in werk als privé. Door middel van een doordacht proces van planning en uitvoering leren ze hoe ze hun rollen en doelen vertalen naar concrete, buitengewone resultaten.

4

#### BEHEERS JE TECHNOLOGIE

laat die jou niet beheersen

De dagelijkse elektronische lawine van e-mails, sms'jes en meldingen van sociale media vormt een ernstige bedreiging voor ons concentratievermogen en onze productiviteit. Deelnemers leren hun technologie efficiënt in te zetten en zich te wapenen tegen afleiding door software te optimaliseren en zo hun productiviteit te verhogen.

5

#### VERSTERK JE VITALITEIT

voorkom een burn-out

De moderne, veeleisende werkomgeving legt een grote druk op de mentale en fysieke gezondheid van medewerkers. Deelnemers krijgen, op basis van het meest recente breinonderzoek, inzicht in hoe ze gedurende de dag een consistent hoog energieniveau kunnen bereiken. Aan de hand van 5 energiebronnen kan de deelnemer aan de slag met een persoonlijk vitaliteitsplan.



FranklinCovey

© FranklinCovey. Alle rechten voorbehouden.

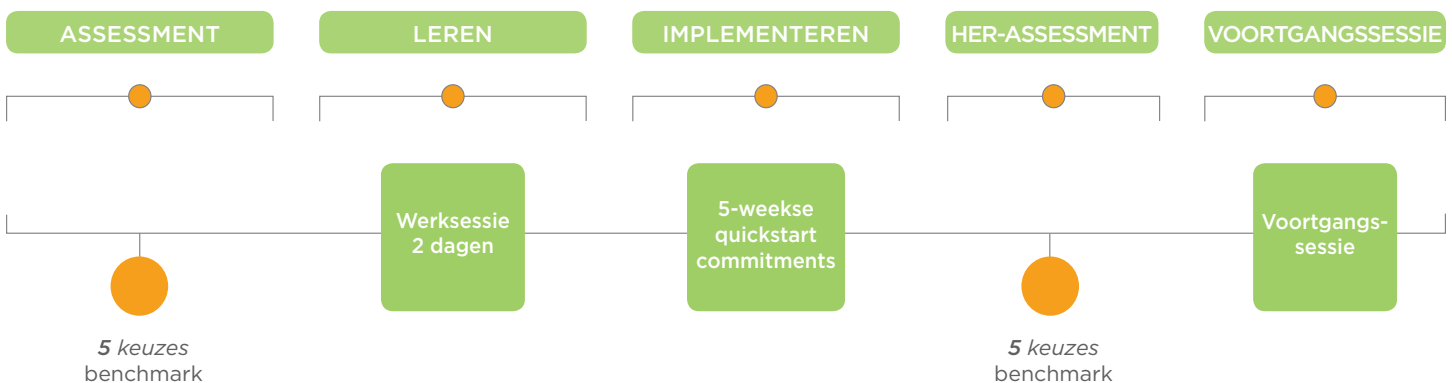
## UITDAGING

De toegenomen keuzevrijheid en het gebruik van communicatiemiddelen biedt grote kansen maar vormt tegelijk ook een bedreiging. De uitdaging is om te voorkomen dat we overspoeld worden door alle informatie, berichtjes en druk om meer met minder te doen. We moeten voorkomen dat we alleen maar reageren, continu zijn afgeleid en niet meer helder en diep kunnen nadenken. Het gaat erom eectief en consequent te kiezen voor buitengewone resultaten.

## OPLOSSING

De oplossing van FranklinCovey, **De 5 keuzes**, zet bij deelnemers en teams een proces in gang dat hen helpt om hun meest belangrijke doelstellingen te behalen. De oplossing is gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek en jarenlange ervaring met het versterken van productiviteit. Met de 5 keuzes zijn deelnemers in staat om waardevolle beslissingen te nemen, aandacht te focussen en hun vitaliteit te versterken. Hierdoor verhogen ze meetbaar hun productiviteit en werken ze met meer energie, focus en voldoening aan die zaken die er écht toe doen.

## HET 5 KEUZES PROCES



## DEELNEMERSKIT



### WERKBOEK

**TECHNICAL GUIDE** (Engelstalig)  
Hoe meer te halen uit toepassingen als Microsoft® Outlook®, Lotus Notes®, Google Apps,® etc.

**TOOLS** (Online / Engelstalig)

### DRIE BONUS MODULES

(Online / Engelstalig)

**WILDLY IMPORTANT GOALS**  
Chris McChesney,  
Execution Practice Leader,  
FranklinCovey

**OFFICE NIRVANA**  
Julie Morgenstern,  
Productivity Strategist, *The New York Times* Best-Selling Author

**BRAIN-CARE BASICS**  
Dr. Daniel Amen,  
Brain Expert, *The New York Times* Best-Selling Author

## GEEF UW ORGANISATIE DE MIDDELEN EN VAARDIGHEDEN OM BUITENGEWOON TE WORDEN

Neem voor meer informatie contact op met je client partner of stuur een e-mail naar [info@franklincovey.nl](mailto:info@franklincovey.nl) (Nederland) of [info@franklincovey.be](mailto:info@franklincovey.be) (België).